



Programme de formation

Formation Cascade The Raid : couteau penchak silat v1.0 09/2025	
Public	Acteurs, Artistes, Cascadeurs et plus largement toutes personnes souhaitant se former à la cascade avec un sabre japonais
Prérequis	Aucun
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 20 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via notre convention de formation : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session
Objectifs	- Exécuter les mouvements d'attaques et déplacement en penchak silat - Tenir son couteau et adapter sa posture - Attaquer et se défendre avec un couteau - Maîtriser le jeu corporel lié à la chorégraphie de combat au couteau - Identifier des réactions différentes face à une attaque exécutée par un partenaire - Produire des réactions différentes face à une attaque exécutée par un partenaire - Exécuter une chute en sécurité - Reproduire une chorégraphie au couteau dans le style indonésien - Reproduire une chorégraphie au couteau devant une caméra - Passer les coups à la caméra - Créer une chorégraphie au couteau dans le style indonésien - Gérer la sécurité sur plateau - Adapter sa chorégraphie à son environnement - Adapter sa chorégraphie face à la caméra
Modalités pédagogiques	Démarche : Inductive ou déductive Méthodes affirmative ,expositive ou démonstrative ou active ou co-active
Moyens d'encadrement de la formation	CAMELEON PRODUCTION s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.
Durée	Durée totale : 2 jours soit 14 heures
Dates	Nous consulter

Lieu(x)	Centre des Arts Martiaux 2049 Rte de toulouse 34000 Montpellier
Coût par participant	140 euros TTC
Accessibilité	 L'OF est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap
Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires (<i>émargement par les stagiaires et le formateur, Attestation de stage</i>)
Evaluation de l'action	Une évaluation de l'action (<i>questionnaire de satisfaction à chaud</i>) et une autre sur le degré d'acquisition des compétences (<i>mises en situation</i>) seront réalisées. Identifier clairement le nom du titre, du diplôme du certificat