



Programme de formation

Formation Cascade v1.0 10/2025	
Public	Acteurs, Artistes, Cascadeurs et plus largement toutes personnes souhaitant se former à la cascade avec un sabre japonais
Prérequis	Aucun
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 20 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via notre convention de formation : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session
Objectifs	- Identifier et reproduire les techniques de bases pieds-poings - Attaquer et se défendre - Maîtriser le jeu corporel lié à la chorégraphie de combat - Identifier des réactions différentes face à une attaque exécutée par un partenaire - Produire des réactions différentes face à une attaque exécutée par un partenaire - Connaître et adapter les distances de sécurité en cascade - Exécuter une chute en sécurité sur tapis et au sol - Exécuter une chute dans un escalier - Identifier les différentes chutes en cascade - Exécuter des chutes pendant une chorégraphie - Reproduire une chorégraphie - Reproduire une chorégraphie devant une caméra - Passer les coups à la caméra - Créer une chorégraphie - Gérer la sécurité sur plateau - Identifier les différentes protections pour exécuter une chute - Adapter sa chorégraphie à son environnement - Adapter sa chorégraphie face à la caméra - Adapter sa chorégraphie à la demande d'un réalisateur ou metteur en scène - Allier chorégraphie de combat et jeux scénique - synchroniser des chorégraphie de combat sur musique - Apprendre et jouer du texte - Apprendre les changements de costumes et décors sur scène - S'adapter à des contraintes de Casting - Travailler avec un groupe lors d'une résidence pour un projet commun - Utiliser des accessoires de combat - Filmer des scènes de combats - Acquérir les bases techniques de manipulation d'armes blanches - Maîtriser les attitudes du déplacement tactiques - Tenir une armes et connaître les règles de sécurité de celle ci - Améliorer sa souplesse et sa condition physique - Acquérir les bases de gymnastique - Exécuter des figures et enchaînements acrobatique au sol seul ou à deux

	- Respecter notre intégrité physique dans une pratique sportive
Modalités pédagogiques	Démarche : Inductive ou déductive Méthodes affirmative ,expositive ou démonstrative ou active ou co-active
Moyens d'encadrement de la formation	CAMELEON PRODUCTION s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.
Durée	Durée totale : 300H
Dates	Nous consulter
Lieu(x)	Centre des Arts Martiaux 2049 Rte de toulouse 34000 Montpellier
Coût par participant	7000 euros TTC
Accessibilité	 L'OF est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap
Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires (<i>émargement par les stagiaires et le formateur, Attestation de stage</i>)
Evaluation de l'action	Une évaluation de l'action (<i>questionnaire de satisfaction à chaud</i>) et une autre sur le degré d'acquisition des compétences (<i>mises en situation</i>) seront réalisées. Identifier clairement le nom du titre, du diplôme du certificat